

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

SAINT-RAPHAËL

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : 

Avec le soutien de :

 Association Française des **aidants**

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

SAINT-RAPHAËL

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : 

Avec le soutien de :

 Association Française des **aidants**



Nous vous donnons **2** rendez-vous, par mois, de **15h00 à 16h30**, autour d'un thème



Nous vous donnons **2** rendez-vous, par mois, de **15h00 à 16h30**, autour d'un thème.

Programme du 2^{ème} trimestre 2026 :

Mardi 14 avril et vendredi 17 avril

Stratégie pour rester un proche aidant efficace.

Mardi 19 mai et vendredi 22 mai

Les relations avec les proches qui se détériorent :
Le déni de la famille.

Mardi 9 juin et vendredi 12 juin

Sortir de l'isolement et garder un lien social.



À cette adresse :

Résidence DOMITYS la Palombine 126
rue Jules Ferry 83700 SAINT-RAPHAËL



Contact :

04.94.19.51.27
04.94.19.10.98

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Programme du 2^{ème} trimestre 2026 :

Mardi 14 avril et vendredi 17 avril

Stratégie pour rester un proche aidant efficace.

Mardi 19 mai et vendredi 22 mai

Les relations avec les proches qui se détériorent :
Le déni de la famille.

Mardi 9 juin et vendredi 12 juin

Sortir de l'isolement et garder un lien social.



À cette adresse :

Résidence DOMITYS la Palombine 126
rue Jules Ferry 83700 SAINT-RAPHAËL



Contact :

04.94.19.51.27
04.94.19.10.98

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

