

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.



**Café des aidants®**

**TOULON**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**E.T.S.P**

Equipe Territoriale de Soins Personnalisés



## Année 2026

**Mercredi 21 janvier :** Être aidant, ça s'apprend ?

**Mercredi 18 février :** la solitude chez l'aidant

**Mercredi 18 mars :** Je suis en colère, c'est grave Docteur ?

**Mercredi 15 avril :** Accompagnement et addiction ?

**Mercredi 20 mai :** L'intimité dans la relation d'aide

**Mercredi 17 juin :** Je ne suis plus qu'un aidant aujourd'hui ?

**Mercredi 15 juillet :** Les richesses de la relation d'aide.



**Mercredi 16 septembre :** Culpabilité quand tu nous tiens...

**Mercredi 21 octobre :** Devenir « parent » de son parent.

**Mercredi 18 novembre :** Quand notre rôle d'aidant s'arrête...

**Mercredi 16 décembre :** Maintien à domicile et épuisement...



À cette adresse :

Café Le Petit Prince de Toulon  
Place Puget, Toulon



Contact :  
**Caroline WILD**  
06 81 46 48 21  
04 22 590 400

**FACEBOOK :** Café des Aidants de Toulon  
**MAIL :** cwild@fondationcos.org