

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

KERPAPÉ

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, un jour par mois, autour d'un thème.

→ **RDV au lodge collectif du Village des Familles**

Organisé par :



Avec le soutien de :



Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :



■ **13 janvier 2026 de 17h à 18h30 :**
Handicap, maladie :
quels changements au sein de ma famille ?

■ **10 février 2026 de 17h à 18h30 :**
Qu'est-ce-qu'être aidant ?

■ **10 mars 2026 de 17h à 18h30 :**
Les relations avec les professionnels

■ **7 avril 2026 de 17h à 18h30 :**
Les institutions qui peuvent m'aider

■ **12 mai 2026 de 17h à 18h30 :**
Prévenir l'épuisement

■ **9 juin 2026 de 17h à 18h30 :**
Thème libre
