



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



PROGRAMME 2026

Samedi 10 janvier : Moments d'humeurs, moments de conflits

Samedi 07 février : L'aide à un proche...sans bornes ? sans limites ?

Samedi 07 mars : Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

Samedi 04 avril : « Il/Elle ne veut pas que je m'éloigne...Il/Elle ne veut pas que quelqu'un vienne à la maison »

Samedi 02 mai : Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

Samedi 06 juin : L'aidante et la confrontation à la maladie

Samedi 05 septembre : « J'ai l'impression de devenir le parent ! » ou/quand les rôles s'inversent... ?

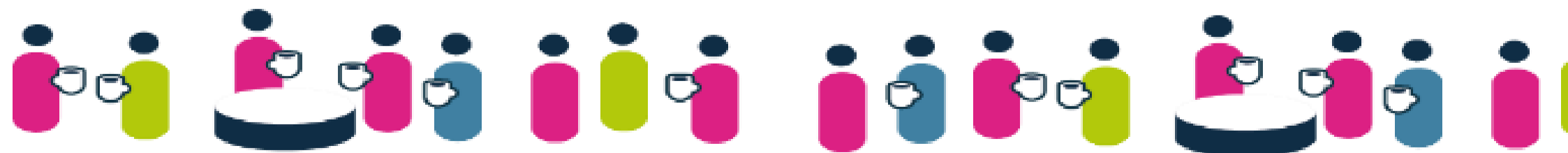
Samedi 03 octobre : Les relations avec les professionnels : Trouver sa place, trouver son équilibre.

Samedi 07 novembre : Comment faire avec les indifférences et les culpabilités ?

Samedi 05 décembre : Être aidants et en bonne santé ?



Pôle Aidants / Aidés
7 rue Christophe DUVERGER
87000 LIMOGES



Avec le soutien



Inscriptions :

Nathalie CIBERT- ADPAD 25 rue Hyacinthe Faure – LIMOGES

05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04 adresse mail : n.cibert@adpad87.fr