

Atelier

COMPRENDRE pour agir

*Je suis proche aidant...
et vous ?*



Atelier gratuit

6 séquences
de 2h 30

- > Prendre le temps de se questionner sur la relation à son proche et trouver ses propres réponses.
- > Mieux connaître et mobiliser les réponses près de chez soi.

Les rendez-vous

- Séquence 1 : samedi 25 avril 2026 9h30 à 12h
- Séquence 2 : samedi 9 mai 2026 9h30 à 12h
- Séquence 3 : samedi 23 mai 2026 9h30 à 12h
- Séquence 4 : samedi 6 juin 2026 9h30 à 12h
- Séquence 5 : samedi 20 juin 2026 9h30 à 12h
- Séquence 6 : samedi 4 juillet 2026 9h30 à 12h

Lieux des ateliers

Epicerie sociale de Mehun/Yèvre :
8 avenue Jean Chatelet

Inscriptions

CCAS de Mehun/Yèvre

02.48.57.06.16

ccas@ville-mehun-sur-yevre.fr

Ou flasher le QRcode



Un dispositif national de

Avec le soutien de

Organisé par

