2026 - 2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !

Vous aidez un proche malade, en situation de handicap ou âgé ?

Venez échanger et partager votre expérience !

Rives



1 café par mois
Entrée libre



Ville de Rives · cnsa · Association Française des aidants · isère Le Département

2026 - 2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !

1 mardi par mois de 14h00 à 15h30

Mardi 6 octobre
« Être aidant et trouver des relais au quotidien. »

Mardi 3 novembre
« Mes astuces d'aidant au quotidien. »

Mardi 1er décembre
« Financer le maintien à domicile : vos solutions. »

Mardi 5 janvier
« Aider un proche : une histoire de famille. »

Mardi 2 février
« La culpabilité : comment vivre avec sans qu'elle ne prenne toute la place ? »

Mardi 2 mars
« Au-delà des mots : garder le lien quand la maladie s'installe. »

Mardi 6 avril
« Vacances, pause, répit : les bonnes adresses pour souffler. »

Mardi 4 mai
« Protéger mon proche : les solutions juridiques à connaitre. »

Mardi 1er juin
« Aider sans limite ? Préserver son équilibre. »

Mardi 6 juillet
« Café convivial : partage et Bonne Humeur entre Aidants. »

Département de l'Isère - DAU - Service direction - © D.R. - 20260101-1 - Ne pas jeter sur la voie publique.



ESPACE PIERRE BRIGARD
164, rue Sadi Carnot - Rives
04 57 56 11 30

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

Ville de Rives · cnsa · Association Française des aidants · isère LE DÉPARTEMENT