2026
-
2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !



Vous aidez un proche malade, en situation de handicap ou âgé ?

Venez échanger et partager votre expérience !

Coublevie

1 café par mois
Entrée libre

Coublevie

cnsa

Association Française des aidants

isère
LE DÉPARTEMENT

2026 - 2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !

1 lundi par mois de 14h00 à 15h30

Lundi 14 septembre
« Café convivial de la rentrée. »

Lundi 12 octobre
« Les petites victoires dont je suis fier(e). »

Lundi 9 novembre
« Adapter le logement pour faciliter le quotidien. »

Lundi 7 décembre
« La place de chacun : entre choix et limites. »

Lundi 11 janvier
« Peut-on quantifier l'aide que l'on apporte ? »

Lundi 8 février
« Quelles aides financières existent et comment y accéder ? »

Lundi 8 mars
« Comprendre les troubles du comportement de mon proche. »

Jeudi* 8 avril
*changement exceptionnel de jour
« Comment souffler sans culpabiliser ? »

Lundi 10 mai
« Quels souhaits pour l'avenir ? »

Lundi 14 juin
« Des astuces pour rester en bonne santé. »

Jeudi* 1er juillet
*changement exceptionnel de jour
« Café convivial : temps de rencontre et de partage. »

Département de l'Isère - DAU - Service direction - © D.R. - 20260101-1 - Ne pas jeter sur la voie publique.



MAIRIE - CCAS DE COUBLEVIE
11, chemin d'Orgeoise - Coublevie
04 57 56 11 30

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

Coublevie · cnsa · Association Française des aidants · isère LE DÉPARTEMENT