

Vous aidez un proche
en situation de handicap, malade
ou en perte d'autonomie



Café
des aidants®



Antenne ADAPA

**696 avenue de Charles de Gaulle
VILLARS-LES-DOBES**

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Organisé par :

Avec le soutien de nos partenaires :

**Pour
en savoir
plus**





Café
des aidants®



Antenne ADAPA

**696 avenue de C. de Gaulles
VILLARS-LES-DOBES**

Nous vous attendons
De 14h à 15h30 - sans inscription

PROGRAMME

Jeudi 10 septembre 2026 – 14h/15h30

Qu'est-ce qu'être Aidant ?

Jeudi 8 octobre 2026 – 14h/15h30

Quand la maladie s'immisce ?

Jeudi 12 novembre 2026 – 14h/15h30

Et les fêtes, quand je suis Aidant ?

Jeudi 10 décembre 2026 – 14h/15h30

La relation avec les professionnels

**Pour
en savoir
plus**

Contact :
prochesaidants@adapa01.com

