

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café des aidants®



Antenne ADAPA

85 route de Pont de Vaux

REPLONGES

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Organisé par :

Avec le soutien de nos partenaires :

**Pour
en savoir
plus**





Café
des aidants®



Antenne ADAPA

**85 route de Pont de Vaux
REPLONGES**

Nous vous attendons
De 10h à 11h30 - sans inscription

PROGRAMME

Mardi 8 septembre 2026 – 10h/11h30

Qu'est-ce qu'être Aidant ?

Mardi 6 octobre 2026 – 10h/11h30

Quand la maladie s'immisce ?

Mardi 3 novembre 2026 – 10h/11h30

Et les fêtes, quand je suis Aidant ?

Mardi 1 décembre 2026 – 10h/11h30

La relation avec les professionnels

**Pour
en savoir
plus**

Contact :
prochesaidants@adapa01.com

