



Café des aidants®

Paris 19^{ème}

Vous accompagnez
un proche malade,
en situation de
handicap ou
dépendant du fait
de l'âge ?

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des Aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

« Comment lui dire ma fatigue ? mes craintes ? mes envies ? »

Le samedi 11 avril 2026

« Et s'il m'arrivait quelque chose ? »

Le samedi 30 mai 2026

« Prévoir et partager de bons moments »

Le samedi 20 juin 2026

Les rencontres ont lieu de 10h00 à 11h30

Participation uniquement sur inscription préalable (par mail ou téléphone)

GroupeSOS
Seniors Reconnu d'utilité publique



APATD – Groupe SOS SENIORS - 102 bd Sérurier –75019 Paris

Tel: 01.53.19.87.00 – Mail: virginie.trochet@groupe-sos.org

en partenariat avec :

