

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant du CRT Sud Est Allier

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi tous les deux mois,
de 9h30 à 11h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME année 2026

Lundi 16 mars

Entre mon proche et les professionnels, comment trouver ma place
en tant qu'aidant ?

Lundi 11 mai

Le deuil blanc : comment vivre avec cet « autre » que je ne
reconnais plus ?

Lundi 14 septembre

Être aidant, quelles émotions ! Ma boîte à outils pour les
apprivoiser.

Lundi 9 novembre

Comment communiquer quand la parole s'en est allée ?



À cette adresse :

Centre Social Rural de la Montagne Bourbonnaise
Rue Roger Degoulange, 03250 Le Mayet de
Montagne



Contact :

04 43 90 01 91
crt@ehpadsgp.fr