

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant du CRT Sud Est Allier

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi tous les deux mois,
de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME année 2026

Mardi 24 février

De ma vie d'avant à celle d'aujourd'hui : être aidant ce que ça change ?

Mardi 21 avril

Ma/sa maison : un lieu de passage pour les professionnels. L'importance des mains tendues

Mardi 2 juin

Quand la maladie s'immisce dans la relation...

Mardi 6 octobre

Faire face à l'épuisement : reconnaître les signes, les prévenir, les « gérer »

Mardi 1^{er} décembre

Le domicile coûte que coûte, quand je ne peux plus tenir mes promesses



À cette adresse :
Maison de Santé
Place Jean Becaud,
03120 LAPALISSE



Contact :
04 43 90 01 91
crt@ehpadsgp.fr

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Itinérant du CRT Sud Est Allier

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

CRT Sud Est Allier

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi tous les deux mois,
de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME année 2026

Mardi 24 février

De ma vie d'avant à celle d'aujourd'hui : être aidant ce que ça change ?

Mardi 21 avril

Ma/sa maison : un lieu de passage pour les professionnels. L'importance des
mains tendues

Mardi 2 juin

Quand la maladie s'immisce dans la relation...

Mardi 6 octobre

Faire face à l'épuisement : reconnaître les signes, les prévenir, les « gérer »

Mardi 1^{er} décembre

Le domicile coûte que coûte, quand je ne peux plus tenir mes promesses



À cette adresse :

Maison de Santé
Place Jean Becaud,
03120 LAPALISSE



Contact :

04 43 90 01 91
crt@ehpadsgp.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Carsat Retraite
Auvergne & Santé
au travail

