

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**CHALLANS**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

CHALLANS

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 14h30 à  
16h00 autour d'un café.

## PROGRAMME

**Lundi 26 janvier 2026**

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

**Lundi 23 février 2026**

Co-construire pour mieux soutenir : les aidants choisissent les thèmes du prochain programme !

**Lundi 23 mars 2026**

Trouver du répit grâce au Nid des Aidants : des aidants racontent leurs expériences !

**Lundi 27 avril 2026**

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

**Lundi 18 mai 2026**

Au mois de mai, fais ce qu'il te plait, les petits plaisirs du quotidien !

**Lundi 29 juin 2026**

Une histoire d'aide, une histoire de famille...



À cette adresse :

Le Nid Partagé –3 rue de la redoute,  
85 300 Challans



Contact :

06 02 15 68 80  
pfr.actionscollectives  
@lna-sante.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

