

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café des aidants®



Du Ruthénois

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Nous vous donnons **rdv un mardi par mois, de 14h à 15h30, à Onet-Le-Château**

Contacts : Fédération ADMR de l'Aveyron 05 65 77 22 22

Organisé par :

Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME

De 14h à 15h30 à ONET LE CHATEAU

Association Habitats Jeunes du Grand Rodez – 26 Bd des Capucines

Mardi 4 Août 2026

Le Café des aidants de l'été : thème libre

Mardi 1^{er} Septembre 2026

Aider un proche, être aidant, ce que ça signifie pour moi ?

Mardi 6 Octobre 2026 – Journée Nationale des Aidants

Animation théâtrale et Stands d'information (La Primaube 14h-17h)

Mardi 3 Novembre 2026

**Comment arriver à aider son proche,
quand on est soi-même affecté par la situation ?**

Mardi 1^{er} Décembre 2026

**A chacun sa question : partager avec le groupe une question, une
inquiétude, un problème rencontré**

Contacts :

Fédération ADMR de l'Aveyron : 05 65 77 22 22 aidants@fede12.admr.org

