

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café

des aidants®



De Colombes

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Nous vous donnons rdv sur inscription un
vendredi par mois de 15H à 16H30 à
la Maison des Associations
4 Place du Général Leclerc

Contact CLIC: 01 47 60 43 54 ou 01 47 60 43 55

Organisé par :

Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :





Café
des aidants®
De Colombes

Nous vous donnons rendez-vous,
sur inscription un vendredi par
mois de 15H à 16H30
autour d'un thème.

Programme 2nd semestre 2026

- **Vendredi 19 septembre**

Ma relation avec les professionnels

- **Vendredi 10 octobre**

Aidant, aidé: petits plaisirs au quotidien

- **Vendredi 20 novembre**

Prendre soin de sa santé quand on est aidant (Intervenant extérieur: la Plateforme)

- **Vendredi 18 décembre**

Ce que j'aurais aimé savoir en devenant aidant et bilan de l'année

Nous vous donnons rdv sur inscription un
vendredi par mois de 15H à 16H30 à
la Maison des Associations
4 Place du Général Leclerc
Contact CLIC: 01 47 60 43 54 ou 01 47 60 43 55