

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café

des aidants®



Broons

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Rencontre gratuite, sans inscription

A l'ASAD Mené Rance, 3 Parc d'activités du Chalet, 22250 Broons

Contact au 02.96.84.63.43 ou cafedesaidantsmr@asad22.fr

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café
des aidants®

Broons

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois de 14h30 à
16h00 autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 17 septembre 2026

Quels impacts sur ma santé ?

Jeudi 15 octobre 2026

Mes émotions sont légitimes

Jeudi 12 novembre 2026

Quelle place donner à la parole de l'autre ?

Jeudi 10 décembre 2026

Réalité : (in)supportable ?

Jeudi 14 janvier 2027

Se libérer du poids des conventions

Rencontre gratuite, sans inscription

A l'ASAD Mené Rance, 3 Parc d'activités du Chalet, 22250 Broons

Contact : 02.96.84.63.43 ou cafedesaidantsmr@asad22.fr