

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Le Grand Reims

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Le Grand Reims

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de **15h00 à
16h30**, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026 / 2027

Jeudi 17 septembre 2026

Aider un proche au quotidien

Jeudi 15 octobre 2026

Préserver la relation avec son proche malgré la maladie ou la perte d'autonomie

Jeudi 19 novembre 2026

Les aides et dispositifs existants : droits, financements et accompagnements

Jeudi 17 décembre 2026

(Cette séance se déroulera à l'ORRPA, 4 Rue Marteau à Reims)

Fêtes de fin d'année, partageons un goûter ensemble !

Jeudi 14 janvier 2027

Les maladies neurodégénératives : mieux comprendre les comportements de mon proche

Jeudi 18 février 2027

Comment m'accorder du répit dans mon quotidien d'aidant ?

Jeudi 18 mars 2027

Gérer les émotions : les miennes ? Celles de mon proche ?

Jeudi 15 avril 2027

Penser à demain

Jeudi 13 mai 2027

Les petits bonheurs du quotidien

Jeudi 17 juin 2027

Bilan : ce que cette année m'a appris



À cette adresse :

Restaurant Harold

27 Rue de Vesle (Passage du commerce)

51100 REIMS



Contact :

03 26 78 35 12

03 26 88 40 86

paraf@chu-reims.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :