

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LES SABLES D'OLONNE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2026

**Lundi 19 janvier 2026**

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

**Lundi 9 février 2026**

Co-construire pour mieux soutenir : les aidants choisissent les thèmes du prochain programme !

**Lundi 16 mars 2026**

Trouver du répit grâce au Nid des Aidants : des aidants racontent leurs expériences !

**Lundi 13 avril 2026**

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

**Lundi 11 mai 2026**

Au mois de mai, fais ce qu'il te plait, les petits plaisirs du quotidien !

**Lundi 22 juin 2026**

Une histoire d'aide, une histoire de famille...



À cette adresse :

Angani  
87 av François Mitterrand  
85340 Les Sables d'Olonne



Contact :

06 29 39 83 09

[animationpfr.olonne@lna-sante.com](mailto:animationpfr.olonne@lna-sante.com)