

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Fontenay-le-Comte**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2026

### Mercredi 14 janvier 2026

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

### Mercredi 11 février 2026

Co-construire pour mieux soutenir : les aidants choisissent les thèmes du prochain programme !

### Mercredi 11 mars 2026

Trouver du répit grâce au Nid des Aidants : des aidants racontent leurs expériences !

### Mercredi 15 avril 2026

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

### Mercredi 13 mai 2026

Au mois de mai, fais ce qu'il te plaît, les petits plaisirs du quotidien !

### Mercredi 10 juin 2026

Une histoire d'aide, une histoire de famille...



À cette adresse :

Chez Julie  
13 Blvd du Chail  
85200 Fontenay-le-Comte



Contact :

06 08 34 71 01  
[pfr.sudvendee@lna-sante.com](mailto:pfr.sudvendee@lna-sante.com)

