

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**DES RIVES DERVOISES**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.





*Café des  
aidants®*

**NOUVEAU**

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 14h à 15h30,  
autour d'un thème.

Accès libre, gratuit et sans inscription.

## Café des aidants des Rives Derroises

Accordez-vous un moment de répit autour d'un café  
pour échanger avec d'autres aidants **à 14 heures à Droyes**

**1<sup>er</sup> SEMESTRE 2026**

**Vendredi 6 mars 2026**

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

**Vendredi 3 avril 2026**

Quels besoins et quels droits pour les Aidants ?

**Mercredi 6 mai 2026**

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

**Vendredi 5 juin 2026**

Quelles sont mes qualités d'aidant ?



**Au Domaine des 4 rivières**

*(Ancien lycée agricole)*

5 rue du Montier à Droyes

52220 Rives Derroises

Bâtiment "La Voire" 1<sup>er</sup> étage



Contact :

[cptssddb@gmail.com](mailto:cptssddb@gmail.com)

07.81.36.24.96

Accueil et animation par Line et Blandine

Pages Facebook : Café des Aidants de Saint-Dizier / CPTS de Saint Dizier Der & Blaise

