

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

ARCUEIL

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Café des
aidants®**

Arcueil

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

Mardi 13 janvier 2026

J'ai l'impression de devoir renoncer à tout ce que j'avais imaginé de ma vie

Mardi 24 février 2026

Comment faire face au corps médical et aux soignants ?

Mardi 24 mars 2026

Quelle place a le plaisir dans la relation d'aide ?

Mardi 21 avril 2026

Être agacé.e, énervé.e, en avoir ras-le-bol, pourquoi je me sens coupable ?

Mardi 19 mai 2026

Je sais que je touche mes limites mais je ne parviens pas à m'arrêter

Mardi 16 juin 2026

Qui suis-je devenu.e depuis que j'incarne ce rôle d'aidant.e ?



À cette adresse :
2 rue Erik Satie
94110 ARCUEIL



Contact :
Coline WINDAL
07 66 02 29 49
par94@delta7.org