

20
26

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !



1 mardi par mois de 14h à 15h30

Participation :
Une consommation prise sur place

Mardi 25 août

*« Le lâcher-prise,
pourquoi est-ce essentiel ? »*

Mardi 17 novembre

*« Santé et bienfaits d'une activité
physique adaptée. »*

Intervention de la Maison sport et santé
Prescri'bouge

Mardi 22 septembre

« Comment s'est passé votre été ? »

Mardi 15 décembre

« Parenthèse entre aidants. »
Café de Noël

Mardi 13 octobre

« Aidant, révélateur de talent. »



RESTAURANT LE FAÇONNIER
25, rue denfert rochereau - Vienne

04 74 87 93 30

*L'accompagnement des personnes aidées
ne doit pas être un frein à la participation.
Contactez-nous pour trouver des solutions.*



cnsa
Commissariat national à la
sécurité des personnes handicapées



Association Française des
aidants

isère
LE DÉPARTEMENT