

20
26

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !



1 jeudi par mois de 15h à 16h30

Participation :
Une consommation prise sur place

Jeudi 3 septembre

« Emotions et réactions :
comment faire avec ? »

Jeudi 5 novembre

« J'allège ma charge mentale. »

Jeudi 1er octobre

« Qu'est-ce qui m'est le plus difficile
dans ma relation d'aide ? »

Jeudi 3 décembre

« Thème libre autour d'un goûter partagé. »



HOTEL LE LOGIS DAUPHINOIS
11, avenue Jean Jaurès - Roussillon

04 74 87 93 30

L'accompagnement des personnes aidées
ne doit pas être un frein à la participation.
Contactez-nous pour trouver des solutions.



cnsa
Centre national de
solidarité pour l'handicap

**Association Française des
aidants**

isère
LE DÉPARTEMENT