

CAFÉ DES AIDANTS®



VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE , EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN MARDI PAR MOIS DE 14 H 30 À 16 H

> À L'ANNEXE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE L'ILE DU BATTOIR 5 RUE DU 4 SEPTEMBRE (À CÔTÉ DE LA SALLE DU ROCHER) - 38270 BEAUREPAIRE

● MARDI 20 JANVIER 2026

« Qu'est-ce qui m'est le plus difficile dans ma relation d'aide ? »

● MARDI 17 FÉVRIER 2026

« Le labyrinthe des aides, comment s'y retrouver ? »

● MARDI 24 MARS 2026

« Le domicile, quels aménagements, quelles limites ? »

Intervention de l'ergothérapeute du service autonomie du Département

● MARDI 21 AVRIL 2026

« Accepter que tout ne soit pas parfait »

● MARDI 19 MAI 2026

« On ne nait pas aidant, on le devient »

● MARDI 23 JUIN 2026

« Le lâcher-prise, pourquoi est-ce essentiel ? »

● MARDI 7 JUILLET 2026

« Parenthèse entre aidants »

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Territoire Isère Rhodanienne

au **04 74 87 93 30**

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

*Entrée libre
et gratuite*