Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

de THIONVILLE

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :

ADMR pour tous, toute la vie, partout

Avec le soutien de :

Association Française des aidants

Carsat Retraite & Santé au travail Alsace-Moselle

Moselle L'Eurodépartement

GroupeSOS Santé

Association Française des aidants

Café des aidants® de THIONVILLE

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

CALENDRIER THIONVILLE 2026

17 septembre 2026

Liens familiaux et bien-être personnel : où trouver le juste équilibre ?

JOURNÉE NATIONALE des aidants	**Mercredi 14 octobre 2026**	**Espace multifonctionnel 14 route de Buchel à Thionville** Le sens d'être aidant

19 novembre 2026

Prendre soin d'un proche : comment concilier les attentes de chacun ?

17 décembre 2026

Aidant, et bien plus encore : tous nos rôles au quotidien



À cette adresse :
Hopital Le Kem
129, route de Guentrange
57100 THIONVILLE

Contact :
03 87 56 49 80
aidants57@fede57.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Carsat Alsace-Moselle · Moselle L'Eurodépartement · Groupe SOS Santé