Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

de Maizières-lès-Metz

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : ADMR pour tous, toute la vie, partout

Avec le soutien de : Association Française des aidants, Carsat Retraite & Santé au travail Alsace-Moselle, Moselle L'Eurodépartement, Groupe SOS Santé

Association Française des aidants

Café des aidants® de Maizières

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h00 à 16h00, autour d'un thème.

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

CALENDRIER Maizières-lès-Metz 2026

28 septembre 2026
Liens familiaux et bien-être personnel : où trouver le juste équilibre ?

26 octobre 2026
Face à la maladie : apprivoiser ses peurs et ses représentations

23 novembre 2026
Prendre soin d'un proche : comment concilier les attentes de chacun ?

21 décembre 2026
Aidant, et bien plus encore : tous nos rôles au quotidien



À cette adresse :
Résidence Domitys La Rose du Beffroi 1 Rue Victor Hugo, 57280 MAIZIERES-LES-METZ

Contact :
03 87 56 49 80
aidants57@fede57.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Carsat Retraite & Santé au travail Alsace-Moselle · Moselle L'Eurodépartement · Groupe SOS Santé