Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

de FAMECK

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :

ADMR

Avec le soutien de :

Association Française des aidants

Carsat Retraite & Santé au travail Alsace-Moselle

Moselle L'Eurodépartement

Groupe SOS Santé

Association Française des aidants

Café des aidants® de FAMECK

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

CALENDRIER FAMECK 2026

14 septembre 2026
Liens familiaux et bien-être personnel : où trouver le juste équilibre ?

19 octobre 2026
Face à la maladie : apprivoiser ses peurs et ses représentations

16 novembre 2026
Prendre soin d'un proche : comment concilier les attentes de chacun ?

14 décembre 2026
Aidant, et bien plus encore : tous nos rôles au quotidien



À cette adresse :
EHPAD Le Clos Fleuri
2, rue de Lorraine
57290 FAMECK

Contact :
03 87 56 49 80
aidants57@fede57.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Carsat Retraite & Santé au travail Alsace-Moselle
Moselle L'Eurodépartement
Groupe SOS Santé