

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Gennevilliers**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Gennevilliers**

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2026

**Lundi 19 janvier 2026**

**Etre à l'écoute de sa santé**

**Lundi 16 février 2026**

**Quand la maladie change la relation avec l'autre**

**Lundi 16 mars 2026**

**Je me surprend à faire des choses que je ne me pensais pas capable**

**Lundi 13 avril 2026**

**J'ai l'impression de devoir renoncer à ce que j'avais imaginé de ma vie**

**Lundi 18 mai 2026**

**Quelle place a le plaisir dans la relation d'aide ?**

**Lundi 22 juin 2026**

**Je sais que je touche mes limites mais je ne parviens pas à m'arrêter**



**À cette adresse :**

Au bar de l'Hôtel Ibis Paris Gennevilliers  
32 rue Louis Calmel 92230 Gennevilliers



**Contact :**

Marie Benoît  
07 67 15 71 26  
Par92@delta7.org