Vous aidez un proche

en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café des aidants®

Antenne ADAPA
148 rue Pasteur
CHÂTEAU GAILLARD

Et si on se rencontrait entre proches aidants autour d'un café ?

Animé par des professionnels, le Café des aidants® est un temps convivial d'échanges et d'information gratuit et ouvert à tous.

Organisé par :

adapa
AIDER & ACCOMPAGNER À DOMICILE

Avec le soutien de nos partenaires :

Association Française des aidants

AIN 01 le Département

Alalée
Action soutenue par la Conférence des Financeurs

Pour en savoir plus

Café des aidants®

Antenne ADAPA
148 rue Pasteur
CHÂTEAU-GAILLARD

Nous vous attendons
De 10h à 11h30 - sans inscription

PROGRAMME

Lundi 28 septembre 2026 – 10h/11h30
Qu'est-ce qu'être Aidant ?

Lundi 26 octobre 2026 – 10h/11h30
Quand la maladie s'immisce ?

Lundi 23 novembre 2026 – 10h/11h30
Et les fêtes, quand je suis Aidant ?

Lundi 14 décembre 2026 – 10h/11h30
La relation avec les professionnels

Pour en savoir plus

Contact :
prochesaidants@adapa01.com