

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint-Pierre-Roche

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  **clic**
SENIOR MONTAGNE

Avec le soutien de :  Association Française des
aidants

 **le POUILLIER**



**Café des
aidants®**

Saint-Pierre-Roche

Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 14h00
à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Vendredi 20 mars

J'aide un proche au quotidien

Vendredi 24 avril

Nos relations ont changé depuis que je l'aide

Vendredi 22 mai

Et moi dans tout ça, de quoi ai-je besoin ?

Vendredi 26 juin

Je découvre les relais possibles

Vendredi 25 septembre

Aider seul ou à plusieurs

Vendredi 23 octobre

Émotions et réactions, comment les gérer ?

Vendredi 20 novembre

Accompagner mon proche ... Oui mais à quelles conditions ?

Vendredi 18 décembre

Célébrer les petits bonheurs du quotidien



À cette adresse :

Le Poulailier

Piquat - 63210 Saint-Pierre-Roche



Contact :

06 03 75 09 15

prevention@coordination-issoire.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

