

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant Du Haut Var

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



PFR | ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX
PUBLICS DU HAUT-VAR
PLATEFORME DE RÉPIT DU HAUT-VAR
Résidence L'Oustaou de Zaou
96 chemin des Prés 83630 AUPS
04 94 60 22 95 - pfr@ehpad-aups.fr - www.emsp-hautvar.fr

Avec le soutien de :



**SOUTENIR LES
AIDANTS**
FÉDÉRATION PFR

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME PREMIER SEMESTRE 2026

Mercredi 7 janvier Salle du Conseil Mairie de Villecroze
Organiser le quotidien sans s'oublier

Lundi 2 février Médiathèque de Barjols
Comprendre pour mieux accompagner

Mercredi 4 mars Thiercelieux Maison France Services Aups
Être présent dans les moments de transition

Mercredi 8 avril restaurant d'application la Terrasse du Pin Bernard
IME Salernes
Droits, aides et démarches administratives

Lundi 4 mai Médiathèque de Barjols
Cultiver le lien et communiquer

Mercredi 10 juin Salle du Conseil Mairie de Villecroze
Oser demander de l'aide et accepter le soutien



À cette adresse :

pfr@ehpad-aups.fr



Contact :

04 94 60 22 95

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant Du Haut Var

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Organisé par :

**Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.**



PFR | ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX
PUBLICS DU HAUT-VAR
PLATEFORME DE RÉPÉT DU HAUT-VAR
Résidence L'Oustou de Ziana
86 chemin des Prairies ALPES
04 94 60 22 95 - pfr@ehpad-aups.fr - www.emsp-hautvar.fr

Avec le soutien de :



**SOUTENIR LES
AIDANTS**
FÉDÉRATION PFR



Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

ITINERANT DU HAUT VAR

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME PREMIER SEMESTRE 2026

Mercredi 7 janvier Salle du Conseil Mairie de Villecroze
Organiser le quotidien sans s'oublier

Lundi 2 février Médiathèque de Barjols
Comprendre pour mieux accompagner

Mercredi 4 mars Thiercelieux Maison France Services Aups
Être présent dans les moments de transition

Mercredi 8 avril restaurant d'application La Terrasse du Pin Bernard
IME Salernes
Droits, aides et démarches administratives

Lundi 4 mai Médiathèque de Barjols
Cultiver le lien et communiquer

Mercredi 10 juin Salle du Conseil Mairie de Villecroze
Oser demander de l'aide et accepter le soutien



À cette adresse :

pfr@ehpad-aups.fr



Contact :

04 94 60 22 95

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Aups



Barjols



Salernes



Villecroze

