Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Odéon

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

MAISON des proches et des aidants — ARS — Plateforme de répit des aidants PARIS CENTRE

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 17h00 à 18h30, autour d'un thème

PROGRAMME
2ème semestre 2026

Mercredi 2 septembre 2026
« Être aidant : qu'est-ce que cela signifie ? »

Mercredi 7 octobre 2026
« Qu'est-ce qui vous soutient ? »

Mercredi 4 novembre 2026
« Demander de l'aide, est-ce difficile ? »

Mercredi 2 décembre 2026
« Fêtes de fin d'année : entre joie partagée et fatigue cachée »

Mercredi 6 janvier 2027
« L'aidance : une histoire de famille »



À cette adresse

Café les Editeurs
4 carrefour de l'Odéon, 75006

Contact :
06.77.94.51.50
pfr@accueilsaintgermain.com

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :