

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café des aidants®



**Siège ADAPA
BOURG EN BRESSE
4 Rue Tony Ferret**

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Organisé par :

Avec le soutien de nos partenaires :

**Pour
en savoir
plus**





Café
des aidants®



**Siège ADAPA
BOURG EN BRESSE**
4 Rue Tony Ferret

Nous vous attendons
De 10h à 11h30 - sans inscription

PROGRAMME

Mardi 8 septembre 2026 – 10h/11h30

Une histoire de pardon

Mardi 6 octobre 2026 – 10h/11h30

Qu'est ce qui me met en action dans ma vie ?

(Café exceptionnel pour la Journée Nationale des Aidants)

Mardi 10 novembre 2026 – 10h/11h30

Les larmes salvatrices

Mardi 8 décembre 2026 – 10h/11h30

Et après ?

**Pour
en savoir
plus**

Contact :
prochesaidants@adapa01.com

