



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Marly-le-Roi

Avec le soutien de :



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec
d'autres aidants, **un lundi par mois, de 14h à 15h30 (entrée libre)**

PROGRAMME - JANVIER À DÉCEMBRE 2026

Lundi 19 janvier - Relation difficile avec mon/mes proches, que faire ? (Rencontre avec l'association Horizon 78, médiation familiale)

• **Lundi 9 février** - Temps d'échange libre

• **Lundi 9 mars** - La santé des aidants (Avec l'infirmière Sandrine SAUVAGE)

• **Lundi 13 avril** - Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

Lundi 4 mai - Diffusion d'un film sur l'aidance (exceptionnellement à la bibliothèque Pierre Bourdan)

Lundi 22 juin - Période estivale : organisations, appréhensions

Lundi 14 septembre - Astuces cocooning (avec un sophrologue)

Lundi 5 octobre - Intervenants professionnels, qui fait quoi ?

Lundi 16 novembre - La dénutrition est-elle un phénomène fréquent à domicile ? (Avec la participation de l'association "Les Insatiables")

Lundi 14 décembre - Une année passée ensemble, ça se fête !



À cette adresse :

Résidence Anna Marly - Salle commune
25 chemin des Moines
78160 MARLY-LE-ROI



Contact :

CCAS de Marly-le-Roi
01 30 61 60 50