

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Chaux-Des-Crotenay

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura



Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

PROGRAMME

Lundi 11 mai de 14h00 à 15h30

Quels changements dans la relation avec mon proche ?

Lundi 22 juin de 14h00 à 15h30

Quels sont les professionnels vers qui me tourner ?

Lundi 17 août de 14h00 à 15h30

Comment prendre soin de moi ?

Lundi 28 septembre de 14h00 à 15h30

La famille, l'entourage : un relai, un soutien pour les aidants ?

Lundi 26 octobre de 14h00 à 15h30

Continuer à vivre quand on est aidants.

Le « Café des aidants » est organisé dans le bus Animation Prévention Information de l'ADMR. Places limitées. **Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura : 03.84.47.26.31**



À cette adresse :

Devant la salle multiservices
Grande Rue
39150 Chaux-Des-Crotenay



Contact :

Solène ROUXEL
06.46.60.55.22
srouxel@fede39.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura

