

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Charlevial / Mallemort

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.



Nous vous donnons rendez-vous, un **Jedi** par mois de **14h45 à 16h15**, en alternance entre **Charlevial** et **Mallemort**.

PROGRAMME 2026

Charlevial en Provence

Mallemort de Provence

Jedi 12 Mars

Je ne dors plus la nuit

Jedi 09 Avril

Aidants/professionnels, quelle place pour chacun ?

Jedi 28 Mai

Puis-je m'accorder un temps de répit ?

Jedi 18 Juin

Mon corps fatigue, ma tête s'épuise

(Intervenante avec des huiles essentielles)

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Café des Aidants itinérants en Provence



À cette adresse :

Gonzague (restaurant)
24 Rue Saint-Louis
13350 Charlevial

Le Jardin (restaurant)
676 Av. des frères Roqueplan
13370 Mallemort



Contact :

Provence Santé
Coordination
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

04 42 64 26 42

