

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Sénas**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.



**Nous vous donnons rendez-vous, chaque 1<sup>er</sup> Jeudi du mois de 14h30 à 16h à Sénas.**

**PROGRAMME 2026**

**Jeudi 05 Mars**

Le regard des autres

**Jeudi 02 Avril**

Emotions et réactions : comment les gérer

**Jeudi 21 Mai**

Des culpabilités

**Jeudi 11 Juin**

Je me sens seul(e)

**Jeudi 02 Juillet**

Autour d'un Thé/Café



Café des Aidants itinérants en Provence

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



À cette adresse :

Mademoiselle Liberthé 24 cours Jean Jaurès  
09 81 85 01 01 13560 SENAS



Contact :

Provence Santé  
Coordination  
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

04 42 64 26 42

