

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Mur-sur-Allier

Conciergerie – 88 rue Guyot Dessaigne (Mezel)

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : **Clic**
Centre Local d'Information
et de Coordination de Billom

Avec le soutien de :  Association Française des **aidants**



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 15h à 16h30.

PLANIFICATION 1^{er} SEMESTRE 2026

Mardi 10 février 2026

Nouvelle année : intentions, priorités et réalités des aidants

Mardi 03 mars 2026

Entrée en établissement : mythes, réalités et démarches

Mardi 12 mai 2026

Peut-on être en vacances lorsqu'on est aidant ?

Mardi 2 juin 2026

Aidant : garder le lien quand la communication se complique

Mardi 7 juillet 2026

Aidant : se ressourcer simplement



À cette adresse :

Conciergerie – 88 rue Guyot Dessaigne (Mezel)
MUR-SUR-ALLIER



Contact :

04 73 60 48 85

accueil@clic-billom.fr

