



SEPT. 2026 **Vous accompagnez**
JANV. 2027 **un proche âgé, dépendant**
ou en situation de handicap.

Venez partager expériences et conseils
avec des proches aidants, aux côtés
d'un psychologue et d'un professionnel
du CLIC'Aidants.

UNE RENCONTRE THÉMATIQUE A LIEU
CHAQUE MOIS AU CAFÉ DES AIDANTS

Proche aidant : un choix ou un devoir ?

15H → 16H30 - AU CLIC'AIDANTS

Mes limites et celles de la personne que j'aide

15H → 16H30 - AU CLIC'AIDANTS

Ma relation d'aide évolue, moi aussi

15H → 16H30 - AU CLIC'AIDANTS

M'accorder du répit sans abandonner mon proche

15H → 16H30 - AU CLIC'AIDANTS

Saisir quelles aides ?

15 H → 16 H 30 - AU CLIC'AIDANTS



**Centre local
d'information et
de coordination
gérontologique
CCAS**

77, rue
Prosper-Legouté

