



C
C
A
S

Café des Aidants



FÉVR. 2026
JUILL. 2026

**Vous accompagnez
un proche âgé, dépendant
ou en situation de handicap.**

Venez partager expériences et conseils
avec des proches aidants, aux côtés
d'un psychologue et d'un professionnel
du CLIC'Aidants.



Association Française des
aidants

☎ 01 40 96 31 70
✉ clic@ville-antony.fr

UNE RENCONTRE THÉMATIQUE A LIEU CHAQUE MOIS AU **CAFÉ DES AIDANTS**

MERCREDI 18 FÉVRIER
**Mes résolutions
d'aidant(e) pour
cette année**
15H → 16H30 - AU CLIC' Aidants

MERCREDI 18 MARS
**Je suis aidant(e)
et je pars en vacances**
15H → 16H30 - AU CLIC' Aidants

JEUDI 16 AVRIL
**Préserver les relations
avec mon entourage**
15H → 16H30 - AU CLIC' Aidants

MERCREDI 20 MAI
**Les deuils dans
la relation d'aide**
15H → 16H30 - AU CLIC' Aidants

JEUDI 18 JUIN
**Améliorer ma
communication
avec mon proche**
15H → 16H30 - AU CLIC' Aidants

JEUDI 09 JUILLET
Être aidé(e) à mon tour
15H → 16H30 - AU CLIC' Aidants



CLIC' Aidants

Centre local
d'information et
de coordination
gériatologique
CCAS

77, rue
Prosper-Legouté

