

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Le Grand Chalon
SEVREY**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Soutenu par nos partenaires





*Café des
aidants®*

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h15 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Lundi 2 Mars

Être Aidant (Salle TP3)

Lundi 30 Mars

Les Relations avec les Professionnels (Salle TP1)

Lundi 20 Avril

Les limites du rôle d'Aidant (Salle TP3)

Lundi 18 Mai

Santé et temps pour soi (Salle TP3)

Lundi 15 Juin

Richesses de la relation d'aide (Salle TP3)

Lundi 14 Septembre

Quand la maladie s'imisce dans la relation (Salle TP3)

Lundi 19 Octobre

Aider seul ou à plusieurs (Salle TP3)

Lundi 16 Novembre

La place de chacun entre choix et limites (Salle TP3)



À cette adresse :

EPSM71 - Centre de documentation
55, Rue Auguste Champion
71100 Sevrey

INSCRIPTION



Contact :

03 85 77 04 20