

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Communauté Urbaine Creusot Montceau
MONTCEAU LES MINES**

*Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.*

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par

Soutenu par nos partenaires





Café des
aidants®

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h00 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Mercredi 25 Février

Être Aidant

Mercredi 25 Mars

Les Relations avec les Professionnels

Mercredi 22 Avril

Les limites du rôle d'Aidant

Mercredi 27 Mai

Santé et temps pour soi

Mercredi 17 Juin

Richesses de la relation d'aide

Mercredi 23 Septembre

Quand la maladie s'immisce dans la relation

Mercredi 21 Octobre

Aider seul ou à plusieurs

Mercredi 18 Novembre

La place de chacun entre choix et limites



À cette adresse :

Afpa – Village des Solutions
Bâtiment La Rotonde
1, Rue du Petit Bois
71300 Montceau le Mines



INSCRIPTION

Contact :

03 85 77 04 20