

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Le Grand Autunois Morvan
SAISY**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Soutenu par nos partenaires





*Café des
aidants*[®]

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h15 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Mardi 24 Février

Être Aidant

Mardi 31 Mars

Les Relations avec les Professionnels

Lundi 27 Avril

Les limites du rôle d'Aidant

Mardi 19 Mai

Santé et temps pour soi

Mardi 23 Juin

Richesses de la relation d'aide

Mardi 29 Septembre

Quand la maladie s'imisce dans la relation

Mardi 27 Octobre

Aider seul ou à plusieurs

Mardi 24 Novembre

La place de chacun entre choix et limites



À cette adresse :

Mairie, le bourg
71360 Saisy

INSCRIPTION



Contact :

03 85 77 04 20