

Vous aidez un proche
en situation de handicap, malade
ou en perte d'autonomie



Café
des aidants®



Monts Rance et Rougier

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Nous vous donnons **rdv un mardi par mois, de 14h à 15h30, à MONTLAUR**

Contacts :

Fédération ADMR de l'Aveyron
PIS Monts Rance et Rougier

05 65 77 22 22
06 71 98 23 60

Organisé par :



Monts Rance et
Rougier

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME

De 14h à 15h30 au Foyer Magali à MONTLAUR
Mardi 08 Septembre 2026

Les ressources extérieures
(Présentation des dispositifs)

Mardi 06 Octobre 2026

Journée Nationale des aidants
(C'est votre journée !)

Mardi 03 Novembre 2026

Être aidants et après ?

Mardi 01 Décembre 2026

Être aidants et continuer sa vie !

Contacts :

Fédération ADMR de l'Aveyron : 05 65 77 22 22 aidants@fede12.admr.org

PIS Monts Rance et Rougier : 06 71 98 23 60 pointinfoseniors@ccmrr.fr

