

Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



Café des aidants®



Du Sévérageais

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Nous vous donnons **rdv un mardi par mois, de 14h à 15h30, à SEVERAC D'AVEYRON**

Contacts : Fédération ADMR de l'Aveyron 05 65 77 22 22

Organisé par :

Avec le soutien de :

Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :



Café des aidants®

Du Sévérageais

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME

De 14h à 15h30 à SEVERAC D'AVEYRON

Ô9 – Centre Social Familles Rurales - 9 Rue des Douves

Mardi 8 Septembre 2026

Aider un proche, être aidant, ce que ça signifie pour moi ?

Mardi 13 Octobre 2026

Paroles d'aidants sur la relation d'aide

Mardi 10 Novembre 2026

**Comment arriver à aider son proche, quand on est soi-même
affecté par la situation ?**

Mardi 8 Décembre 2026

**A chacun sa question : partager avec le groupe une question, une
inquiétude, un problème rencontré**

Contacts : Fédération ADMR de l'Aveyron : 05.65.77.22.22 / aidants@fed12.admr.org

